Queimadas: qual é a melhor máscara para se proteger contra a fumaça?

(Westend61 / Getty Images/Reprodução) – Está difícil respirar no Brasil nas últimas semanas. Confira as dicas dos especialistas para cuidar da sua saúde.

Uma mulher usando uma máscara PFF2. O brilho do Sol está irradiando sobre seu rosto.

Os incêndios florestais no Brasil continuam. Durante a última semana, o país concentrou 71,9% de todas as queimadas registradas na América do Sul. Neste ano, já foram mais de 180 mil focos de fogo, o dobro do que foi registrado no mesmo período em 2023 (que também foi um ano seco).

Os efeitos das queimadas se espalharam pelo país todo, na forma de nuvens de fumaça carregando fuligem das áreas rurais para as cidades. Essa fumaceira, unida ao calor e ao ar seco, pode ser prejudicial à saúde.

A fumaça carrega monóxido de carbono (CO), gás altamente tóxico para o ser humano, além de material particulado fino – partículas pequenas que, se inaladas, podem penetrar nos pulmões e na corrente sanguínea, causando aumento nas taxas de doenças cardiovasculares.

Pessoas que já têm doenças respiratórias, como asma, bronquite, rinite ou sinusite podem ter os sintomas agravados. Idosos, crianças e pessoas com comorbidades podem entrar num grupo de risco para problemas respiratórios se passarem muito tempo na rua.

Além de se hidratar bastante e não passar muito tempo exposto à fumaça, algumas pessoas estão retomando um acessório típico

da época da pandemia: as máscaras faciais. Mas será que elas ajudam, mesmo? Qual é o melhor modelo?

Qual a melhor máscara?

Alguns médicos recomendam, sim, o uso de máscaras para não entrar em contato com a fumaça tóxica. Mas, que nem na pandemia, existem máscaras e máscaras, algumas mais indicadas que outras para a proteção.

Apenas as máscaras do tipo PFF2/N95 são indicadas para barrar as pequenas partículas e os gases tóxicos presentes na fumaça. Versões de pano ou cirúrgicas (aquelas descartáveis, usadas em hospitais, por exemplo) não funcionam.

No caso da Covid-19, as máscaras de pano até ajudavam a barrar as gotículas que carregavam o vírus. Com a fumaça das queimadas, o problema não são gotículas e sim partículas muito menores, que conseguem passar por uma máscara normal sem grandes problemas.

Um estudo chinês publicado neste ano no Journal of Environmental Economics and Management mostrou que as máscaras N95/PFF2 têm 80% de eficácia na proteção contra o material particulado. Portanto, se você quiser uma máscara para se proteger da fumaça tóxica, é melhor procurar uma dessas. As outras podem até ter estampas legais, mas não vão te proteger dos gases tóxicos no ar.

Fonte: Eduardo Lima/Super e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 17/09/2024/16:45:31

Notícias gratuitas no celular

O formato de distribuição de notícias do Jornal Folha do Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante

para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

* **Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO**

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail:folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835– (93) 98117 7649.
"Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte."
Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail:folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

---

Nuvem de fumaça afeta saúde

de moradores em Santarém

Nuvem de fumaça: Semma monitora situação e combate focos de incêndios. — (Foto: Agência Santarém)

A Prefeitura de Santarém, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Semma), informa que levantou imagens de satélites do Programa Queimadas, do Instituo Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), e identificou que a nuvem de fumaça que encobriu a área urbana da cidade na noite de quarta-feira, 1, e na manhã desta quinta-feira, 2, tem origem em focos de incêndios em municípios vizinhos, que já estão sendo contactados, também identificou focos de incêndios em regiões da área rural do município, sendo elas: região do Lago Grande, Rio Arapiuns e região da rodovia Santarém-Curuá-Una. Parte da fumaça é trazida pelos ventos de queimadas realizadas em outros estados.

"A Semma está monitorando a situação junto aos órgãos de controle e já está em contato com os municípios vizinhos e a pasta de Meio Ambiente do governo estado. Estamos com equipes fiscalizando a nossa área de atuação todos os dias, mas precisamos do apoio da população no sentido de contribuir, evitando realizar queimadas nessa época do ano", disse João Paiva, titular de Semma.

A Secretaria orienta a população que não realize queimadas nesse período de seca e realiza uma campanha de conscientização sobre o tema. As denúncias de casos de incêndio podem ser feitas ao número (93) 99209 4670 da Semma.

Santarém passa pela maior seca de sua história. No dia 26 de outubro, a régua de medição do Rio Tapajós alcançou a marca histórica de 18 centímetros.

De acordo com o Painel de Monitoramento de Queimada e Incêndio do Observatório Regional Amazônico (ORA), foi possível

identificar nos limites de Santarém 130 eventos de incêndio ativo nas últimas 48 horas. Também foram identificadas 231 fontes de calor monitorizadas por 4 satélites da NASA.

“Da mesma forma, o Inpe prevê que o município de Santarém ainda apresentará condições favoráveis para ocorrências de incêndios nos próximos três dias”, informou o ORA.

O Inpe prevê evento de precipitação mínima de chuva em Santarém para o dia 04/11, sábado.

Síndrome respiratória

No momento, não há nenhum paciente internado devido à inalação de fumaça. Entretanto, no final da tarde de ontem, 1º de novembro, foram atendidos quatro pacientes que apresentavam sintomas respiratórios e relataram piora devido à inalação de fumaça.

Fonte: DOL/// Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 03/11/2023/08:03:11

Notícias gratuitas no celular

O formato de distribuição de notícias do Jornal Folha do Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

* **Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO**

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma,

evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail:folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835– (93) 98117 7649.
"Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte."
Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail:folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

https://www.folhadoprogresso.com.br/e-possivel-emagrecer-10-kg-em-10-dias/

Fumaça toma conta da cidade e aviões tem dificuldade para voar na região de Novo Progresso

Fumaça toma conta da cidade e encobre Novo Progresso nesta sexta-feira (Fotos:Jornal Folha do Progresso)

Novo Progresso amanheceu coberta de uma nuvem de fumaça nesta sexta-feira (29), que encobria parte e arredores da cidade. Informações preliminares dão conta que o aeroporto não esta operando , aviões não conseguem decolar ou pousar.

Vista aérea na região da Flona Jmanxim em Novo Progresso (Foto:Jornal Folha do Progresso)

Conforme um mapa que mostra imagens de satélite e áreas com queimadas, pontos marcam focos de incêndio por toda região.
A reportagem seguiu pela rodovia BR 163 , veiculos trafegam com luz alta para evitar acidente, a neblina de fumaça encobre a rodovia.

Leia Também:

Número de focos de incêndio em Novo Progresso marcou “Dia do Fogo”.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.

Rodovia BR 163 nesta sexta-feira(23) (Foto:Jornal Folha do PRogresso)

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”
Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: WWW.folhadoprogresso.com.br E-mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail: adeciopiran_12345@hotmail.com

http://www.folhadoprogresso.com.br/saiba-como-concluir-bem-a-redacao-do-enem/