

# Saiba como IAs estão mudando a forma de amar dos jovens

**Foto Reprodução|** A importância desse tema é evidente, especialmente em um mundo onde a tecnologia permeia todos os aspectos da vida cotidiana.

O uso de IAs para simular relacionamentos não é mais uma curiosidade; tornou-se parte integrante da rotina de muitos adolescentes. Com isso, surgem preocupações sobre o impacto dessas interações nas habilidades sociais e emocionais dos jovens, além do potencial aumento do isolamento social.

Alguns interagiram com chatbots programados para fornecer respostas neutras, enquanto outros utilizaram versões que simulavam empatia e vínculos afetivos. Após duas semanas de interação contínua, os resultados foram alarmantes: aqueles que desenvolveram laços emocionais com as IAs mostraram um interesse reduzido por interações humanas reais.

Além disso, observou-se um aumento significativo no tempo de tela desses adolescentes, bem como sinais claros de solidão e dependência emocional. Esses dados levantam questões cruciais sobre a natureza das relações que os jovens estão formando e como isso pode afetar seu desenvolvimento social.

Especialistas alertam que essa dependência pode levar a dificuldades em estabelecer conexões genuínas no futuro.

## **Impactos psicológicos da dependência emocional**

A dependência emocional em relação às IAs não é apenas uma questão superficial; ela pode ter efeitos duradouros na saúde mental dos jovens. A psicóloga Mariana Almeida, especialista em comportamento juvenil, explica que “a conexão emocional com

uma IA pode criar uma falsa sensação de segurança e compreensão, mas isso não substitui as interações humanas necessárias para o desenvolvimento saudável”.

Além disso, essa dependência pode resultar em dificuldades para lidar com emoções complexas quando confrontados com situações reais. Os jovens podem se sentir mais confortáveis interagindo com máquinas do que com pessoas, o que pode levar ao aumento da ansiedade social e à dificuldade em formar relacionamentos significativos.

## **A evolução das relações afetivas na era digital**

A forma como os jovens se relacionam está mudando rapidamente devido à influência das tecnologias digitais. As redes sociais e aplicativos de mensagens têm desempenhado um papel fundamental na maneira como os adolescentes se comunicam e formam laços afetivos. No entanto, a introdução de IAs nesse cenário traz novos desafios.

Por exemplo, muitos jovens relatam preferir conversar com chatbots porque eles oferecem respostas instantâneas sem julgamento. Essa dinâmica pode ser atraente para aqueles que lutam contra inseguranças ou timidez nas interações sociais tradicionais. Contudo, essa preferência pode resultar em uma diminuição da capacidade de resolver conflitos ou expressar emoções de forma saudável nas relações humanas.

## **O papel dos pais e educadores**

Diante desse cenário preocupante, é essencial que pais e educadores estejam atentos ao uso de tecnologias por parte dos jovens. Conversas abertas sobre as experiências deles com IAs podem ajudar a entender melhor suas percepções sobre amor e amizade. Além disso, promover atividades sociais fora do ambiente digital é crucial para incentivar interações reais.

A educadora Cláudia Meireles sugere que “os pais devem encorajar seus filhos a participar de atividades

extracurriculares onde possam conhecer novas pessoas”. Isso não apenas ajuda a desenvolver habilidades sociais, mas também proporciona experiências valiosas que não podem ser replicadas por meio de interações digitais.

Fonte: DOL e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 10/11/2025/15:10:14

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93*

981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e -  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e -  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)