

James Webb tira foto de planeta fora do Sistema Solar pela 1ª vez

(Foto: Reprodução) – Com ajuda do telescópio James Webb, pesquisadores do Observatório de Paris, na França, conseguiram encontrar planeta fora do Sistema Solar

O telescópio espacial James Webb capturou, pela primeira vez, uma imagem direta de um exoplaneta – ou seja, um planeta que se encontra fora do Sistema Solar. A descoberta foi liderada por pesquisadores do Observatório de Paris, na França, com o apoio do Centro Nacional de Pesquisa Científica da França (CNRS).

No estudo publicado nessa quarta-feira (25/6) na revista científica Nature, os pesquisadores batizaram o planeta de TWA 7b. A tarefa de observação deles foi extremamente difícil, visto que exoplanetas costumam estar ofuscados pela luz de suas estrelas e aparecem como pontos minúsculos mesmo com a utilização de telescópios poderosos, como o James Webb.

“Exoplanetas são alvos-chave na astronomia observacional, pois ajudam a entender melhor como os sistemas planetários se formam, incluindo o nosso. Esta descoberta abre caminho para a obtenção direta de imagens de exoplanetas terrestres”, destaca o CNRS, em comunicado à imprensa.

O que é o telescópio espacial James Webb?

O JWTS ou Webb é a ferramenta mais atualizada que temos em relação à observação do espaço.

Ele é um telescópio espacial projetado pela Nasa em colaboração com a Agência Espacial Europeia (ESA) e a Agência Espacial Canadense (CSA) com o intuito de substituir o Telescópio Espacial Hubble.

O telescópio está localizado a mais de 1 milhão de quilômetros da órbita da Terra.

Ele foi criado para ajudar a responder perguntas sobre a origem do universo, a existência de planetas habitáveis, a formação de galáxias e estrelas, a presença de buracos negros e a evolução de sistemas planetários, além de investigar em detalhes os exoplanetas.

Características do exoplaneta

Para enxergar o planeta sem ser atrapalhados pela claridade, os cientistas utilizaram um coronógrafo do próprio James Webb, um tipo de dispositivo que bloqueia a luz intensa da estrela, permitindo que o telescópio observe objetos ao seu redor com mais clareza.

Imagem colorida de exoplaneta vista por telescópio James Webb – Metrópolis
Imagem colorida de exoplaneta vista por telescópio James Webb – Metrópolis

Os pesquisadores descobriram que o TWA 7b orbita uma estrela jovem: a TWA 7, localizada em um sistema solar em formação. O exoplaneta tem massa parecida com a de Saturno, com cerca de 30% da massa de Júpiter, o maior planeta do nosso Sistema Solar.

O planeta é considerado o mais leve já fotografado diretamente até os dias atuais. Ele está imerso em um disco de poeira e rochas, significando que o TWA 7b vive em um ambiente em que outros planetas ainda estão em formação.

Importância da descoberta

A captura inédita feita pelo James Webb representa um avanço na detecção de planetas parecidos com os do nosso Sistema Solar e abre caminho para, futuramente, registrar imagens diretas de planetas rochosos, como a Terra, que possam ter potencial para abrigar vida.

Com o avanço na observação de exoplanetas feito telescópio

projetado pela Nasa, a tendência é que os novos instrumentos ópticos mais modernos passem a contar com cronógrafos mais avançados, possibilitando a identificação de lugares habitáveis de forma mais clara.

“Planetas com apenas 10% da massa de Júpiter serão os principais alvos para as futuras gerações de telescópios espaciais e terrestres, alguns dos quais utilizarão cronógrafos mais avançados. Os sistemas mais promissores já estão sendo identificados para essas observações futuras”, finaliza a nota do CNRS.

Fonte: Jorge Agle – Google News – Metrópolis e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 27/06/2025/09:27:20

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma,

evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com

Preços de SOL, DOGE e XRP sobem; contratos da BAY Miner ajudam usuários a ganhar até US\$ 67.708 em criptomoeda estável

Foto: Reprodução | Aproveite o momento do mercado com os contratos móveis da BAY Miner, que oferecem ganhos em tempo real com altcoins em alta

À medida que o mercado global de criptomoedas continua a se recuperar em meio a tensões geopolíticas e à busca dos investidores por renda passiva estável, a **BAY Miner**, principal plataforma de mineração em nuvem do mundo, anunciou o

lançamento da mais recente atualização de seu aplicativo móvel. Agora, usuários comuns podem minerar facilmente **Bitcoin (BTC)**, **Ethereum (ETH)**, **Dogecoin (DOGE)**, **Ripple (XRP)**, **Litecoin (LTC)** e **Solana (SOL)** diretamente pelo celular, sem necessidade de configuração de hardware.

Um porta-voz da BAY Miner afirmou:

“Diante da instabilidade dos mercados tradicionais e da polarização em torno dos ETFs de criptomoedas, observamos que os investidores estão migrando da especulação para estratégias de renda passiva. Nosso objetivo é tornar a mineração de criptomoedas tão acessível quanto o banco móvel. Esta solução elimina barreiras tradicionais, altos custos de configuração e complexidade técnica, permitindo que qualquer pessoa participe facilmente da mineração em nuvem e obtenha renda.”

Renda ao seu alcance: mine onde e quando quiser

O aplicativo móvel da [**BAY Miner**](#) integra todas as funções principais da plataforma, com operação intuitiva e eficiente, oferecendo:

- Novo painel para visualizar rendimentos em tempo real
- Compra e gerenciamento de contratos com um clique
- Integração com carteira cripto, segura e prática
- Recarga e saques rápidos
- Visão geral de rendimentos em múltiplas moedas (BTC, DOGE, LTC, etc.)
- Suporte multilíngue 24/7

Os usuários podem acompanhar o status e os lucros das máquinas de mineração a qualquer momento e lugar, alcançando o verdadeiro significado de **“liberdade de mineração na palma da mão”**.

Cenário de Mercado

A atualização coincidiu com o pedido de ETF da Solana e a promoção dos ETFs de Bitcoin-Ethereum por Donald Trump, o que levou a um otimismo no mercado. O andamento do processo da Ripple com a SEC também continua influenciando o preço do XRP.

Dados da [BAY Miner](#) mostram que o número de registros de usuários móveis no segundo trimestre de 2025 aumentou 29%, acompanhando o crescimento na busca por termos como:

- “melhores plataformas de mineração em nuvem em 2025”
- “renda passiva em cripto durante a volatilidade”

Por que escolher a BAY Miner?

1. Operações em locais regulamentados, com hospedagem estável e ecológica
2. Cadastro com recompensa de US\$ 15 em poder de computação
3. Experiência completa via celular – controle sua renda de onde estiver
4. Rendimento diário automático, sem necessidade de operação manual
5. Segurança e conformidade, com operação estável há 7 anos
6. Suporte a múltiplas moedas para compra de contratos (USDT-TRC20, BTC, XRP, ETH, LTC, USDC, BNB, USDT-ERC20, BCH, DOGE, SOL e outras)
7. Contratos diversificados disponíveis

Exemplo de rendimentos potenciais por contrato:

Contrato	Valor Investido	Lucro Potencial Total
BTC [Contrato de Experiência para Novos Usuários]	US\$ 100	US\$ 100 + US\$ 10
BTC [Plano de Contrato Principal]	US\$ 600	US\$ 600 + US\$ 43,20
DOGE [Plano de Contrato Principal]	US\$ 3.000	US\$ 3.000 + US\$ 825,30
BTC [Plano de Contrato de Energia]	US\$ 8.000	US\$ 8.000 + US\$ 4.340
BTC [Plano de Contrato de Energia]	US\$ 30.000	US\$ 30.000 + US\$ 23.220

***Observação:** As estimativas de lucro dependem das condições da rede e da volatilidade do mercado.*



Para mais planos de contrato, acesse o site oficial da BAY Miner.

Você pode começar a receber lucros já no dia seguinte após a compra do contrato.

Quando sua conta atingir US\$ 100, você pode sacar os fundos para sua carteira ou reinvestir em outros contratos.

Baixe o aplicativo [BAY Miner](#) agora e inicie sua jornada de renda cripto eficiente e estável!

Sobre a BAY Miner

A BAY Miner é a principal fornecedora mundial de serviços de mineração em nuvem de criptomoedas. Desde 2017, oferece soluções seguras, transparentes e sustentáveis para mineração, atendendo usuários em mais de 180 países. A plataforma suporta ativos como BTC, ETH, XRP, DOGE, entre outros, sendo uma forma

confiável para investidores individuais e institucionais participarem do universo blockchain.

Site oficial: <https://www.bayminer.com>

Download **do** **aplicativo:**
<https://bayminer.com/xml/index.html#/app>

Contato de Mídia

Alicia Thorne

Gerente Global de Comunicação

Email: info@bayminer.com

Fonte: e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em
27/06/2025/07:32:04

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:55(93)984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- [984046835](tel:55(93)984046835) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -

mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -

mail: adeciopiran.blog@gmail.com

Negócios Verdes em Pará: Empreendendo com a Natureza

Foto: Freepik | Sustentabilidade é um dos pilares mais relevantes na gestão moderna de negócios, especialmente em regiões ricas em biodiversidade como o Pará. Já considerou que o futuro dos negócios pode residir em harmonia com o meio ambiente ao invés de confrontá-lo? Com a demanda crescente por práticas empresariais sustentáveis, o conceito de negócios verdes surge como uma oportunidade para empreendedores visionários que desejam alinhar lucro com preservação ambiental. Empreender com a natureza pode ser tanto um desafio quanto uma promessa de crescimento econômico no Pará, uma das regiões mais ecologicamente ricas do Brasil.

Oportunidades de Negócios Verdes no Pará

O Pará oferece um vasto leque de possibilidades para negócios sustentáveis, dada suas abundantes riquezas naturais. Recursos florestais, biodiversidade e potências [energéticas renováveis](#)

são apenas alguns dos atrativos que fazem do estado um terreno fértil para negócios verdes. Empreendimentos sustentáveis não só aproveitam os recursos naturais de forma consciente, mas também contribuem para a conservação do meio ambiente.

Empreendedores podem explorar setores como ecoturismo, produtos orgânicos e energia limpa. Cada um destes setores oferece caminhos para o crescimento sustentável. Investir em produtos sustentáveis, como alimentos orgânicos e cosméticos naturais, aproveita as propriedades únicas da flora local. Além de gerar empregos, essas iniciativas educam a população sobre a importância da conservação ambiental, criando um ciclo virtuoso de conscientização e preservação. Modelos de negócios que integram sustentabilidade são fundamentais para garantir um desenvolvimento equilibrado e ativo para a economia regional.

Adicionalmente, a utilização de práticas tradicionais e o conhecimento local pode resultar em produtos únicos e ecologicamente corretos que têm apelo tanto para o mercado local quanto para o global. Isso não só ajuda na preservação cultural, mas também na sustentabilidade econômica e ambiental.

Desafios e Soluções para Empreendedores Verdes

Empreender no Pará traz desafios específicos, principalmente para aqueles que desejam implementar práticas sustentáveis. A infraestrutura limitada e a burocracia são obstáculos frequentes que necessitam de atenção. Além disso, a falta de conhecimento e apoio técnico pode desanimar novos empreendedores. Superar esses desafios requer inovação e resiliência, o que pode ser facilitado pela colaboração e pelo uso de ferramentas digitais.

Uma solução eficiente é o uso de tecnologias digitais para melhorar a eficiência das operações e facilitar o acesso ao mercado. Plataformas online, por exemplo, oferecem ferramentas

valiosas para colaboração e comunicação eficaz entre stakeholders, ajudando a simplificar processos e a otimizar a gestão do empreendimento. Além disso, a utilização de um [editor de arquivos PDF](#) pode ser uma ótima maneira de documentar e compartilhar informações de forma eficiente e sustentável.

Ferramentas como software de gestão de projetos e plataformas de comunicação online podem conectar empreendedores com mentores e especialistas, fornecendo acesso a redes de suporte e conhecimento que são cruciais para o sucesso em ambientes desafiadores. Esses recursos podem ajudar a superar barreiras de tempo e espaço, promovendo a inovação e a colaboração.

A Importância da Educação Ambiental

A educação ambiental é um componente crucial no sucesso de negócios verdes, promovendo a conscientização e o engajamento da comunidade local. Programas educativos podem ser integrados ao modelo de negócios para orientar funcionários, parceiros e consumidores sobre [práticas sustentáveis](#) e conservação ambiental. Pessoas informadas são mais propensas a apoiar e contribuir para iniciativas sustentáveis, tornando a educação uma ferramenta poderosa para a mudança.

Empreendedores podem colaborar com escolas e universidades para desenvolver workshops e projetos que incentivem práticas ecológicas. Além disso, a educação contínua dos próprios empreendedores sobre as últimas tendências e inovações em sustentabilidade garante que as iniciativas empresariais permaneçam competitivas e relevantes. Essas colaborações podem resultar em novos insights e oportunidades para desenvolver práticas ainda mais eficazes na proteção do meio ambiente.

Integração de conteúdo ambiental em currículos educacionais e programas de treinamento não só melhora a conscientização, mas também prepara a próxima geração de líderes e inovadores em sustentabilidade. Incentivar uma mentalidade de conservação

desde cedo pode ter impactos duradouros no comportamento e nas decisões de consumo da comunidade.

Impacto Econômico e Social dos Negócios Sustentáveis

Negócios verdes não beneficiam apenas o meio ambiente, mas também trazem impactos econômicos e sociais significativos. Ao impulsionar a economia local, eles ajudam a melhorar a qualidade de vida nas comunidades do Pará. O investimento em práticas sustentáveis pode resultar em uma redução significativa dos custos operacionais, além de aumentar a fidelidade do consumidor que valoriza a responsabilidade ambiental. Essa combinação de benefícios econômicos e sociais torna os negócios verdes uma escolha atraente para empreendedores e comunidades.

O desenvolvimento de produtos e serviços que atendem às necessidades ecológicas cria um mercado sustentável, estimulando o crescimento econômico e a inovação contínua. Isso fortalece o relacionamento entre empresas e comunidade, promovendo um ciclo virtuoso de desenvolvimento sustentável. A criação de empregos verdes também contribui para a redução da pobreza e aumenta o nível de educação e habilidades na população local.

Além disso, o fortalecimento de economias locais através de práticas sustentáveis pode contribuir para uma distribuição mais equitativa de recursos, mitigando desigualdades sociais e promovendo a inclusão econômica. As empresas que incorporam práticas verdes podem servir como modelos de igualdade e responsabilidade social, inspirando outras organizações a seguir o mesmo caminho.

O Futuro dos Negócios Verdes no Pará

O futuro dos negócios no Pará está intimamente ligado à

sustentabilidade. Com o aumento da consciência ambiental global e local, as oportunidades para negócios verdes continuarão a se expandir. Empreendedores devem estar preparados para adaptar seus modelos de negócio às novas demandas ecológicas, garantindo que suas operações sejam lucrativas e benéficas para o meio ambiente. Essa adaptabilidade é essencial para manter a relevância e o sucesso em um mercado em constante evolução.

Aqueles que conseguirem integrar inovação, tecnologia e práticas sustentáveis terão um papel fundamental na formação do futuro econômico do Pará. A adoção de práticas eficientes e sustentáveis é uma das muitas maneiras de facilitar esse processo, tornando mais fácil para empreendedores documentar, planejar e executar suas estratégias de forma eficaz e responsável. Com a correta implementação de práticas verdes, o Pará tem o potencial de se tornar um modelo exemplar de desenvolvimento sustentável, atraindo investimentos e talentos de todo o mundo.

A transformação contínua para uma economia verde não só beneficiará o meio ambiente, mas também criará um legado de sustentabilidade para as gerações futuras. Iniciativas de negócios verdes no Pará podem se tornar exemplos de sucesso que outras regiões poderão seguir, promovendo uma mudança global em direção a práticas empresariais mais responsáveis.

Fonte: e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 25/06/2025/07:00:29

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes

sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Como Criar e Usar Assinaturas](#)

Digitais para Assinar PDF

(Foto:Reprodução) – Já se pegou naquela correria do dia a dia, precisando [assinar pdfs](#) rapidinho, mas sem impressora, scanner ou tempo sobrando? Pois é, isso acontece com todo mundo. Felizmente, hoje em dia, dá pra resolver isso em minutos com uma boa assinatura digital.

Neste guia super prático e direto ao ponto, você vai entender como criar a sua própria assinatura digital e usar com segurança para assinar documento pdf online grátis. Vamos nessa?

Como criar uma assinatura digital para assinar PDFs

Assinar PDFs online pode parecer complicado, mas a verdade é que o processo é bem tranquilo. A primeira opção é fazer isso usando uma assinatura digital. Dá só uma olhada:

Passo 1: obtenha um certificado digital

Pra começar, você precisa de um certificado digital – é ele que garante que a assinatura é mesmo sua. Aqui no Brasil, dá pra conseguir com autoridades Certificadoras como:

- Serasa Experian
- Certisign
- Soluti
- Valid

Essas empresas são autorizadas pelo ICP-Brasil e oferecem certificados do tipo A1 (que fica no computador) ou A3

(normalmente num token ou cartão). Vale conferir qual se encaixa melhor no seu uso. Para quem precisa assinar com frequência e valoriza praticidade, o A1 pode ser o ideal.

Passo 2: instale o certificado digital no dispositivo

Depois de emitir o certificado, é hora de instalar. Se você escolheu o A1, ele vai direto pro computador. No caso do A3, é necessário que você conecte o token ou leitor de cartão. Parece técnico, mas é só seguir as instruções da autoridade certificadora que tudo flui.

Aqui vai um passo a passo básico:

1. Abra o instalador enviado pela autoridade certificadora.
2. Siga os passos na tela e, se necessário, insira a senha do certificado.
3. Teste o certificado em algum site que peça autenticação digital, como o da Receita Federal.

Passo 3: crie sua assinatura digital

Agora, vamos criar a assinatura em si. Se você usar o Adobe Acrobat, por exemplo, pode:

1. Ir em “Preferências” > “Assinaturas”.
2. Clicar em “Identidades Digitais” e adicionar a sua.
3. Criar uma aparência personalizada (com seu nome, data, imagem da assinatura escaneada etc.).

Prontinho! Agora você tem tudo o que precisa para assinar documento online pdf de forma segura e prática. É um detalhe que muita gente ignora, mas essa aparência personalizada pode deixar seu documento com um ar mais profissional e até mais

confiável. Por isso, vale o investimento.

Como usar a Assinatura Digital para assinar PDFs

Com a assinatura digital pronta, chega a hora de botar ela pra funcionar. É nessa etapa que muita gente se surpreende com a facilidade do processo.

Passo 1: Escolha o software para assinar PDFs

Tem várias ferramentas confiáveis pra assinar pdf online grátis, e cada uma tem seus diferenciais. Algumas boas opções:

- **Lumin**: prático e eficiente, oferece opções de assinatura digital e eletrônica. Ótima escolha para quem quer assinar pdf online gratuito de vez em quando.
- **Adobe Acrobat**: conhecido no mercado, oferece assinatura digital e eletrônica. Alguns recursos são pagos.
- **Smallpdf**: intuitivo, oferece assinatura eletrônica.

Passo 2: Carregue o documento PDF e adicione a assinatura

O processo costuma ser bem intuitivo. Em geral, você só precisa:

1. Acessar a ferramenta escolhida.
2. Fazer o upload do PDF.
3. Selecionar a opção “assinar online pdf”.
4. Escolher a sua assinatura digital (ou criar uma, se for assinatura eletrônica).
5. Posicionar a assinatura onde quiser no documento.
6. Salvar ou baixar o PDF assinado.

Passo 3: Valide a Assinatura Digital

Depois de assinar, é essencial conferir se tá tudo certo. No Adobe, por exemplo, aparece uma barrinha azul avisando se o documento foi alterado ou se a assinatura é válida.

Outros sites também oferecem a opção de verificar a assinatura. Isso garante que ninguém mexeu no arquivo depois da assinatura, o que é essencial para evitar problemas jurídicos.

Benefícios das assinaturas digitais para assinar PDFs

Agora que você já sabe como assinar pdf online gratuito, talvez esteja se perguntando: “mas por que eu deveria usar uma assinatura digital e não só escrever meu nome com o mouse?”. Então, aqui vão alguns motivos fortes:

Segurança e autenticidade

A assinatura digital é criptografada. Isso significa que ela está protegida por códigos complexos que validam sua identidade. É como um RG digital: prova que foi você mesmo quem assinou. Fora isso, também garante que o documento não foi alterado após a assinatura!

Validade legal

A assinatura digital tem força jurídica reconhecida por leis como:

- Lei E-SIGN (nos EUA)
- eIDAS (na União Europeia)
- ICP-Brasil (no Brasil)

Ou seja: você pode usar sem medo em contratos, documentos oficiais e outras situações sérias. Inclusive, muitas empresas

e órgãos públicos já aceitam esse tipo de assinatura como padrão.

Economia de tempo e recursos

Chega de imprimir, assinar à mão e escanear! Com a assinatura digital, você resolve tudo em poucos cliques. Ideal pra quem trabalha remoto ou quer praticidade. De quebra, você deixa o processo bem mais sustentável assim!

Considerações de segurança ao usar assinaturas digitais

Claro, com grandes poderes vêm grandes responsabilidades. Então aqui vão algumas dicas pra garantir que sua assinatura digital seja usada de forma segura:

Proteção do Certificado Digital

- Nunca compartilhe sua senha do certificado.
- Use antivírus e mantenha o sistema atualizado.
- Se usar o tipo A3, guarde o token ou cartão em local seguro.

Usar um software de assinatura confiável e atualizado

Escolha ferramentas conhecidas e atualizadas regularmente. Nada de sites suspeitos ou extensões estranhas.

Implementação de Autenticação Multifatorial (MFA)

Se possível, ative a autenticação em dois fatores no seu sistema ou plataforma. Isso adiciona uma camada extra de segurança, evitando que outra pessoa use sua identidade mesmo que consiga acessar seu dispositivo.

Conclusão

Viu como é simples assinar pdf online de forma segura e prática? Com uma assinatura digital bem configurada, você consegue assinar documento pdf online gratuito sem dor de cabeça, sem gastar papel e, melhor ainda, com validade legal garantida.

Então, da próxima vez que precisar assinar pdf online grátis, lembre-se dessas dicas e escolha uma ferramenta de confiança.

Fonte: REDHEAD Digital Agency/ Jornal Folha do Progresso e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 24/06/2025/16:17:42

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:(93)984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:(93)984046835) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-

mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-

mail: adeciopiran.blog@gmail.com

<https://www.folhadoprogresso.com.br/slots-slots-slots-tudo-o-que-voce-precisa-saber/>

Mulheres no Comando: 25 Ideias de Negócios Lucrativas para Mulheres

(Fotos>Divulgação) – O espaço empreendedor está mudando, à medida que um número cada vez maior de mulheres está ingressando em áreas do empreendedorismo e buscando o empreendedorismo. Mulheres empreendedoras estão desenvolvendo inovações e oportunidades em diversos setores, por meio de suas experiências de vida, habilidades, pontos fortes e perseverança. Este artigo tem como objetivo auxiliar mulheres empreendedoras na criação de seus negócios por meio de 25 ideias de negócios lucrativas a serem consideradas, de acordo com suas competências, interesses e tendências de mercado em evolução.

0 momento é certo para as mulheres

É um momento fantástico para ser uma mulher empreendedora, com acesso fantástico a fontes de financiamento como subsídios, empréstimos e financiamento coletivo. Há mais oportunidades disponíveis do que nunca. Mulheres empreendedoras também têm acesso a mais mentoras dedicadas a apoiar outras mulheres empreendedoras com objetivos e ambições alinhados com as empreendedoras emergentes. Por fim, as normas sociais estão se distanciando das expectativas de que as mulheres, como empresárias, persigam seus sonhos, ao mesmo tempo em que interrompem as expectativas de gênero sobre o que elas podem fazer no espaço empreendedor.

Seção 1: Usando sua criatividade/suas áreas de habilidade

Redação/Edição Freelance: No contexto digital atual, o conteúdo é rei. De empresas a blogueiros e pessoas físicas, muitos procuram escritores e editores qualificados para criar textos para seus sites, blogs, artigos e materiais de marketing.

Designer Gráfico: É a necessidade do momento para comunicação visual em branding e marketing. Como designer gráfico, se você tem talento para design, pode fornecer serviços de criação de logotipos, brochuras, layouts de sites, gráficos para mídias sociais e muito mais.

Fotografia: Capture momentos fascinantes da vida ou crie imagens impressionantes para empresas. Especialize-se em retratos, eventos, produtos ou fotografia de stock e atenda a uma ampla gama de necessidades. Muitas mulheres, incluindo [Oklute Brasil](#), estão fazendo aulas de fotografia para perseguir um novo objetivo de carreira.

Assistente Virtual: Profissionais ocupados podem contar com

suporte para tarefas administrativas, gerenciamento de agenda, gerenciamento de redes sociais e até mesmo atendimento ao cliente. Como assistente virtual, você pode fornecer todos esses serviços à distância.

Gestão de Mídias Sociais: As empresas estão recorrendo cada vez mais às mídias sociais para se conectar com sua base de clientes e desenvolver o reconhecimento da marca. Você pode usar sua expertise para gerenciar suas contas de mídia social, desenvolver conteúdo ou executar suas campanhas publicitárias!

Seção 2: Capitalizando Paixões e Hobbies

Confeitaria/Bufet: Prepare e venda ou doe seus produtos de confeitaria, ou ofereça buffet para eventos e doces. Algumas das [Dicas Para Encontros De Acompanhantes: Evite Erros](#) também atuam no ramo de confeitaria, o que acabou sendo um divisor de águas em suas vidas.

Fabricação de joias: faça joias com miçangas, metais e outros materiais e venda suas joias on-line.

Artesanato: Se você sabe tricotar, costurar, pintar ou fazer artesanato, pode apresentar seus trabalhos em sites como o Etsy. Itens artesanais estão em alta!

Coaching de condicionamento físico/bem-estar: ofereça serviços relacionados a objetivos de saúde – treinamento físico, nutrição ou bem-estar.

Estilismo de Moda: Dê dicas de estilo para ajudar as pessoas a melhorar seu guarda-roupa ou aparência. Ajude com looks, compras de roupas, etc., ou simplesmente se preocupe com estilo.

Seção 3: Fornecimento de serviços

essenciais

Serviços de Limpeza: Muitas residências e empresas pagam um valor adicional por serviços de limpeza confiáveis. Há opções de limpeza regular, limpeza profunda ou limpeza especializada.

Organização/Desorganização: Auxilie clientes a organizar suas casas ou ambientes de trabalho e a criar espaços funcionais e organizados. Este serviço pode ser útil para pessoas com vidas ocupadas ou desorganizadas.

Cuidar de animais de estimação/Passear cães: se você ama animais, cuidar de animais de estimação ou passear com cães pode ser uma ótima atividade paralela.

Tutoria/Serviços Educacionais: Use seu conhecimento oferecendo seus serviços como tutor em determinadas disciplinas. Você pode dar aulas particulares para crianças da pré-escola à faculdade.

Serviços de Recados: Muitas pessoas ocupadas podem precisar de ajuda para fazer compras de supermercado, levar roupas para a lavanderia ou enviar encomendas. Você pode oferecer esses serviços.

Seção 4: Empreendimentos Digitais e Online

Blog/Vlog: Compartilhe sua experiência e paixões com o mundo criando um blog ou vlog. Você pode criar conteúdo envolvente e monetizá-lo vendendo publicidade, marketing de afiliados ou criando e vendendo produtos digitais.

Loja de e-commerce: você pode vender produtos online com sua loja de e-commerce. Com ela, você pode optar por vender para um nicho de mercado e ter os produtos enviados diretamente de fornecedores ou fabricá-los você mesmo.

Cursos/workshops online: Você pode criar e vender cursos ou

workshops online, além de preparar e instruir um público em todo o mundo. Plataformas como a Udemý facilitam a hospedagem e a divulgação dos seus cursos.

Marketing de afiliados: participe de empresas e ganhe comissão promovendo seus produtos ou serviços em seu site ou mídia social.

Design/Desenvolvimento de sites: se você tem habilidades de codificação, ofereça serviços de design e desenvolvimento de sites para empresas e indivíduos.

Seção 5: Negócios de nicho e baseados na comunidade

Planejamento de eventos: Planeje eventos para ocasiões especiais, como casamentos, aniversários e eventos corporativos. Muitas [@Oklute Oficial](#) são organizadoras de festas e são festeiras por excelência.

Compras pessoais: ajude os clientes a encontrar itens para seu guarda-roupa, casa ou para presentear dentro de um orçamento razoável.

Decoração de interiores. Ofereça serviços de decoração de interiores a clientes, permitindo que você crie espaços bonitos e funcionais.

Serviços de cuidado para idosos. Ofereça companhia e auxilie nas tarefas diárias para idosos que precisam de assistência.

Serviços de beleza móveis. Ofereça serviços de beleza como penteados, maquiagem ou manicure, indo até a casa dos clientes.

Há tantas oportunidades para mulheres nos negócios hoje em dia – e sempre haverá. Suas habilidades e perseverança a diferenciarão, e enquanto você continuar a autoavaliar seus pontos fortes, se concentrar no que te faz vibrar e entender o

que o ambiente está dizendo, você terá uma jornada muito inovadora e produtiva. Não hesite em se lançar de cabeça e lembre-se sempre de superar desafios e fazer o melhor que puder, pois o mundo precisa da sua criatividade, inovação e liderança.

Fonte:Ascom Oklute/ Jornal Folha do Progresso e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 24/06/2025/06:04:54

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail:folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético.

Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-
mail: adeciopiran.blog@gmail.com

<https://www.folhadoprogresso.com.br/slots-slots-slots-tudo-o-que-voce-precisa-saber/>

Top 4 jogos online que os apostadores brasileiros mais gostam

Todos os anos, o número de usuários que apostam nos cassinos online continua crescendo, atraídos por jogos cada vez mais modernos e ótimas recompensas em potencial. Ao acessar as plataformas de apostas, é possível encontrar várias categorias de jogos, com estilos e jogabilidade bem diferentes.

A seguir, confira quais são os 4 jogos online mais populares entre os apostadores brasileiros ao acessarem um [novo casino online](#). Além disso, descubra quais os motivos que tornam esses jogos tão adorados.

Caça-níqueis

Em primeiro lugar estão os caça-níqueis, que se destacam por serem jogos simples e apresentarem uma ótima acessibilidade. Ao contrário de outros games, os caça-níqueis não necessitam de nenhum tipo de tática ou estratégia, sendo ideais para os apostadores à procura de uma experiência leve e divertida.

Outro aspecto interessante dos caça-níqueis é que eles possuem temáticas variadas, capazes de agradar a todos os perfis de jogadores. Ao navegar pelo catálogo dos sites de cassino, existem dezenas de games sobre mitologia, espaço sideral, datas festivas, e muito mais. Entre os caça-níqueis mais procurados pelo público brasileiro, está o Sweet Bonanza, um jogo que distribui prêmios de mais de 21.000x o valor da aposta, e possui uma interface amigável e colorida, com vários símbolos de frutas.

Para completar, os caça-níqueis ainda oferecem uma experiência de jogo bastante imersiva, com efeitos sonoros e visuais de última geração. Seja para jogar pelo computador ou pelo celular, eles conseguem conquistar a atenção total dos apostadores e proporcionar momentos de muita diversão.

Roleta online

Outro jogo que figura entre os favoritos dos brasileiros é a roleta online. Apesar de parecer mais complexa, a roleta possui regras fáceis de entender e uma imensa gama de apostas, sendo possível apostar em um número específico, em números pares ou ímpares, em números pretos e vermelhos, e mais.

Com um visual envolvente, o jogo de roleta é considerado um dos mais emocionantes do cassino, pois a cada giro, os apostadores vivenciam a expectativa de esperar para descobrir em qual bolso terminará a bolinha branca. Isso acontece especialmente nos títulos que potencializam a interatividade, como é o caso do Immersive Roulette.

Além disso, é bem possível que a preferência dos brasileiros pela roleta tenha se consolidado com a influência do cinema e da cultura popular, de forma geral. Diversos filmes, como o clássico [“007: Os Diamantes São Eternos”](#), possuem cenas marcantes envolvendo o jogo de roleta, e contribuíram para torná-lo eletrizante aos olhos do público.

Blackjack

O blackjack, também conhecido como “21”, é indiscutivelmente um dos jogos favoritos dos brasileiros há várias gerações. Diferente dos caça-níqueis, o blackjack possui um elemento estratégico, e é perfeito para os apostadores que desejam ter uma sensação maior de controle ao longo da jogatina.

No entanto, apesar de exigir uma certa estratégia, o blackjack não é difícil de aprender. A regra básica do jogo é chegar o mais próximo possível dos 21 pontos, sem jamais ultrapassar esse limite. E para tornar essa jogabilidade ainda mais interessante, existem diversas variações do game, que disponibilizam novas opções de apostas e restrições sobre as ações do dealer.

Nos cassinos online, os brasileiros costumam priorizar a interatividade ao escolher um jogo de blackjack. Nesse aspecto, títulos como Infinite Blackjack despontam entre os favoritos dos usuários, pois oferecem um dealer atento e simpático, que conduz as rodadas de apostas com habilidade.

Bingo

Por fim, é impossível não citar o bingo entre os jogos que os brasileiros mais gostam. Já enraizado na cultura nacional, o bingo é popular entre os públicos de todas as idades por ser algo fácil de jogar, ao mesmo tempo em que consegue ser emocionante e animado.

Nos cassinos online, o bingo é encontrado através de versões temáticas, de forma parecida com os caça-níqueis. Entre as dezenas de jogos com temas relacionados aos deuses do Olimpo, faraós do Egito e até mesmo, o Carnaval do Brasil, um título de destaque é Dom Bingote, [inspirado no icônico personagem da literatura espanhola, Dom Quixote](#).

Afinal, qual é a preferência dos apostadores no Brasil?

De forma geral, é possível notar que os apostadores brasileiros possuem um gosto diversificado, mas que priorizam

jogos fáceis de aprender e com ótimos efeitos audiovisuais. Um ponto em comum entre os caça-níqueis, a roleta, o blackjack e o bingo é a capacidade desses jogos de proporcionar uma experiência imersiva, fazendo com que os apostadores sintam como se estivessem em um cassino de luxo de Las Vegas ou Mônaco.

E mais, essas categorias de jogos ainda possuem uma grande variedade de títulos à disposição. Sendo assim, ao acessar os cassinos online, os apostadores têm a chance de encontrar exatamente o que procuram.

Fonte: Produtora Cene/ Jornal Folha do Progresso e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 24/06/2025/07:27:09

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- [984046835](tel:93984046835) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -

mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -

mail: adeciopiran.blog@gmail.com

0 futuro do entretenimento no Brasil: como a tecnologia está mudando o setor de cassinos

O mercado brasileiro de jogos de azar on-line é considerado um dos mais atraentes não apenas na América Latina, mas também em todo o mundo. Isso se deve ao fato de que o país ocupa o quinto lugar no mundo em termos de população, e a legislação local sobre jogos de azar nos últimos anos passou por mudanças significativas, o que permitiu que os operadores de jogos de azar conduzissem suas atividades da forma mais legal e transparente possível.

Peculiaridades do negócio de jogos de azar no Brasil

O governo brasileiro chegou à conclusão de que os jogos de azar on-line precisam sair das sombras para criar condições

equitativas para todos os participantes do mercado e reabastecer regularmente o orçamento do país. Nesse contexto, o senador brasileiro Irajá Silvestre enfatiza que a legalização dos cassinos on-line implica a criação de novos empregos, a abertura de novas oportunidades para o turismo e o estímulo à economia como um todo. Ele observa: “Essa é, sem dúvida, uma das agendas mais positivas para o país em 2025”.

Também é importante observar que a operação de locais virtuais legais no Brasil, como a <https://cassinopixbet.com/login-e-cadastro>, deve estar em conformidade com uma série de regulamentos:

- A compra de uma licença. Seu custo é de 30 milhões de reais (mais de US\$ 6 milhões), e sua validade é de 5 anos.
- Taxa de imposto de 12% do GGR anual.
- Pelo menos 20% da empresa deve ser de propriedade de um cidadão brasileiro.
- O imposto para jogadores é de 15%. Mas somente quando o valor dos ganhos líquidos for superior a R\$2.112.
- Fornecimento obrigatório de mecanismos de autoexclusão aos jogadores por um período de 24 horas a 6 semanas.
- Proibição do uso de bônus e outros incentivos para atrair novos clientes.
- Regulamentação rigorosa da publicidade. Ela não deve ser direcionada a menores de idade nem retratar o jogo como uma solução para problemas financeiros.

Além disso, cabe aos cassinos on-line implementar políticas destinadas a combater a lavagem de dinheiro, o financiamento do terrorismo e outras atividades ilegais. A violação dessas normas acarreta penalidades rígidas, que podem chegar a R\$ 2 bilhões.

A confirmação desse fato está descrita na íntegra no artigo do analista James Kilsby, [da Vixio Regulatory Intelligence](#), no qual ele prevê um rápido crescimento do mercado de iGaming no

Brasil e alerta para possíveis obstáculos e riscos para os operadores na América Latina.

O que está impulsionando o setor de cassinos on-line no Brasil?

Jogadores experientes e especialistas da área de jogos de azar identificam várias áreas-chave que, na realidade atual, são uma espécie de locomotiva que impulsiona o crescimento do setor e abre novas oportunidades para os jogadores. Estamos falando do seguinte:

- **Realidade virtual (VR) e aumentada (AR).** Essas são as tecnologias mais inovadoras que permitem mudar radicalmente a abordagem tradicional de jogar em cassinos on-line. Em primeiro lugar, estamos falando de imersão máxima no processo de jogo, bem como da capacidade de interagir com os dealers e outros jogadores. Além disso, os jogadores podem se movimentar pelas salas de jogos e mudar de local, o que leva o jogo a um nível totalmente novo.

Essas tecnologias abrem amplos horizontes para os desenvolvedores de software, permitindo incluir em seus caça-níqueis elementos de aventura, missões, bem como definir outras tarefas para os jogadores em um ambiente virtual.

- **Inteligência artificial.** Esse é, sem exagero, o futuro dos cassinos on-line. As ações de IA têm como objetivo analisar o comportamento dos jogadores e oferecer a eles o conteúdo mais adequado. Dessa forma, os clubes virtuais conseguem obter o máximo de envolvimento dos usuários. Outro componente importante é a previsão e a análise do comportamento dos jogadores, permitindo a detecção precoce de sinais de desenvolvimento do vício em jogos de azar e a resposta imediata a essas situações.

Com a ajuda da IA, os cassinos on-line podem monitorar

atividades suspeitas, identificar esquemas fraudulentos e tomar medidas de proteção.

- **Blockchain e criptomoedas.** O uso dessas tecnologias permite aumentar significativamente o nível de segurança de cassinos on-line específicos e do setor como um todo. É impossível não mencionar o fato de que o processo de pagamento se torna mais confiável e transparente. Por exemplo, todos os clientes do clube virtual Pixbet no Brasil podem verificar a autenticidade das transações e outras informações financeiras.
- **Métodos inovadores usados no desenvolvimento de jogos.** Uma das principais tendências é o uso da tecnologia de nuvem. Essa abordagem permite que os jogadores desfrutem de jogos de qualidade (independentemente do tamanho) sem precisar instalar software adicional em seus dispositivos. Você pode usar a nuvem em dispositivos fixos e móveis. Apesar do fato de haver uma certa porcentagem de jogadores que preferem caça-níqueis simples e descomplicados feitos no estilo “bandidos de um braço só”, cada vez mais fãs de jogos de azar estão se voltando para máquinas caça-níqueis com animações complexas e gráficos realistas.

As tendências atuais no mundo dos jogos de azar on-line, combinadas com elementos de progresso tecnológico, são as seguintes:

Direção	Descrição das mudanças
Inteligência artificial e análise	A IA ajuda a analisar o comportamento do jogador, a evitar fraudes e a personalizar o conteúdo.
Identificação biométrica	As tecnologias de reconhecimento facial e de impressão digital aumentam a segurança e simplificam o KYC.

Blockchain e criptomoedas	Embora as criptomoedas sejam proibidas em jogos de azar no Brasil, a própria tecnologia blockchain é usada para a transparência das transações.
Realidade virtual e aumentada	Criação de experiências imersivas por meio de VR e AR.
Jogo responsável por meio da tecnologia	Uso de algoritmos para identificar o vício e implementar ferramentas de autocontrole.
Algoritmos de publicidade e Big Data	Uso de Big Data para direcionar e promover jogos para diferentes segmentos da população.
Plataformas de jogos na nuvem	A hospedagem de jogos na nuvem reduz os custos e melhora a disponibilidade do conteúdo.

O futuro do setor de entretenimento no Brasil, especialmente nos cassinos, está sendo moldado pelos rápidos avanços tecnológicos, desde a realidade virtual até as soluções de blockchain. Essas mudanças estão abrindo novos horizontes para jogadores e investidores. De acordo com [Ricardo Bianco Rosada](#), o mercado tem um enorme potencial, mas continua imprevisível devido a fatores regulatórios, culturais e econômicos. É essa combinação de promessa e incerteza que torna o setor brasileiro de jogos de azar particularmente interessante de se observar nos próximos anos.

Fonte: Cene Produtora/ [Jornal Folha do Progresso](#) e Publicado Por: [Jornal Folha do Progresso](#) em 23/06/2025/15:51:15

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal

Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- [984046835](#) (Claro)

*- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com*

[Controle de ponto eletrônico](#)

vs manual: qual a melhor opção para seu negócio?

Foto: Pixabay | Relógios batendo, planilhas acumulando, anotações à mão que se perdem com o tempo. Em pleno século XXI, ainda há empresas presas ao **controle de ponto manual**, como quem insiste em usar bússola em tempos de GPS. Do outro lado, o **controle de ponto eletrônico** surge como um aliado da produtividade – preciso, automatizado e à prova de esquecimentos.

A questão é: qual caminho seguir? Se o seu negócio busca agilidade, segurança e menos dor de cabeça com jornadas mal registradas, talvez seja hora de aposentar a prancheta. Vamos pesar os prós e contras de cada modelo e mostrar por que essa escolha, por mais simples que pareça, pode influenciar diretamente a performance da sua equipe e o sucesso da sua gestão.

1. Precisão dos Registros

O ponto eletrônico oferece muito mais precisão na captura dos horários de entrada e saída, reduzindo falhas humanas e registros imprecisos. A leitura é feita com identificação por digital, cartão ou senha, eliminando erros de anotação comuns no sistema manual. O ponto manual depende do preenchimento correto por parte dos colaboradores e do controle constante do RH, aumentando a possibilidade de horários divergentes e adulterações involuntárias ou proposital.

No modelo eletrônico, o relógio de ponto armazena automaticamente os dados, minimizando fraudes e omissões. Já o registro manual exige vigilância diária para evitar inconsistências e atuações externas, tornando o processo mais sujeito a contestação. A precisão oferecida pela tecnologia é crucial para empresas que buscam segurança jurídica e

organização eficaz dos dados trabalhistas.

2. Facilidade de Consulta e Relatórios

Enquanto o manual exige a coleta física de folhas ou cadernos para cálculo das horas trabalhadas, banco de horas e faltas, o [controle de ponto](#) eletrônico centraliza e organiza todas as informações automaticamente. Relatórios podem ser emitidos em poucos cliques, facilitando auditorias, fechamento da folha de pagamento e gestão do quadro de pessoal.

O processo manual demanda tempo do RH para levantar e conferir informações que, no eletrônico, já estão disponíveis e compiladas para análise. Com estoques digitais acessíveis a qualquer momento, o controle eletrônico reduz chances de extravio e perda de registros, assegurando histórico seguro e eficiente.

3. Risco de Fraudes

No ponto manual, há maior fragilidade para fraudes como marcação por terceiros, alterações nos horários ou anotações retroativas sem fiscalização adequada. O ponto eletrônico, ao reconhecer características biométricas ou cartões únicos, torna a fraude muito mais difícil, protegendo empregador e empregado contra contestação futuras e passivos trabalhistas.

A dificuldade de adulteração dos dados eletrônicos agrega valor ao controle do ponto, garantindo informações autênticas e evitando prejuízos. Já no modelo manual, a confiança em processos manuais pode gerar vulnerabilidades – especialmente em ambientes onde há pouca supervisão.

A segurança dos dados é, então, um fator determinante na escolha, principalmente em setores submetidos a regulamentações rígidas e fiscalizações intensas.

4. Custo de Implementação

A implantação do ponto eletrônico exige investimento inicial

em equipamentos, treinamento e manutenção. Pequenas empresas ou negócios com pessoal reduzido podem encarar esse custo como impeditivo, preferindo o ponto manual, que se baseia em materiais simples e pouca infraestrutura tecnológica.

Por outro lado, o gasto com equipamentos eletrônicos tende a se diluir ao longo do tempo, especialmente para empresas com quadro maior, onde o custo do controle manual (tempo de RH, riscos de erro, retrabalho, auditorias) pode superar o investimento inicial. Além disso, soluções eletrônicas modernas podem ser contratadas por assinatura, reduzindo investimentos iniciais pesados.

5. Adequação à Legislação

O Ministério do Trabalho estabelece normas específicas para controle de ponto, especialmente em empresas com mais de 20 funcionários, recomendando preferencialmente recursos eletrônicos. O ponto manual, embora aceito, pode ser mais trabalhoso para ajustar às exigências legais, como emissão de relatórios periódicos e arquivamento de históricos para auditoria.

No eletrônico, os dados ficam protegidos e prontamente disponíveis para fiscalização, atendendo requisitos de integridade, autenticidade e acesso rápido. No sistema manual, a apresentação de folhas preenchidas pode facilitar a contestação e gerar dúvidas jurídicas em processos trabalhistas.

6. Gestão do Banco de Horas e Hora Extra

Gerenciar banco de horas, compensações e horas extras é consideravelmente mais fácil e seguro no ponto eletrônico, que já realiza os cálculos automaticamente e alerta para eventuais desvios. No manual, o controle é manual e sujeito a falhas aritméticas, esquecimento de registros ou mesmo extravio de folhas.

O eletrônico permite ajustes ágeis, envio de comunicados aos funcionários e integração com sistemas de folha de pagamento, enquanto o manual requer revisão individual, planilhas auxiliares e maior carga operacional para o RH.

Empresas que trabalham com jornadas flexíveis, escalas ou políticas de banco de horas beneficiam-se do controle eletrônico pela eficiência, transparência e agilidade no acompanhamento das jornadas.

7. Impacto na Rotina do RH

Com pontos manuais, o setor de [recursos humanos](#) dedica longo tempo à conferência de dados, apuração de horas, checagem de assinaturas e ajuste de divergências. O processo é moroso e tira o foco de atividades estratégicas. O ponto eletrônico por sua vez libera a equipe para demandas mais relevantes, gerando economia de tempo, maior produtividade e menos estresse com retrabalho.

Essa diferenciação permite que o RH contribua mais ativamente no desenvolvimento humano, treinamentos e ações de melhoria interna. Empresas que desejam crescer de forma sustentável veem no ponto eletrônico não só a automação, mas um diferencial competitivo em gestão.

8. Tomada de Decisão: Quando escolher um ou outro?

A escolha entre ponto eletrônico e manual depende do porte da empresa, do volume de colaboradores, da complexidade das escalas e da cultura organizacional. Para pequenos negócios com poucos funcionários e rotinas simples, o controle manual pode ser suficiente, desde que realizado com rigor e transparência. Já organizações médias e grandes, sujeitas a fiscalizações e que buscam informações seguras e relatórios eficientes, o ponto eletrônico se destaca como melhor opção.

Outro critério importante é o investimento disponível para aquisição e manutenção de equipamentos, além do perfil dos

funcionários quanto à adaptação a novas tecnologias. Analisar custo-benefício, perspectiva de crescimento e exigências legais orienta a escolha mais assertiva para cada realidade.

Fonte: e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 23/06/2025/10:13:59

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93

981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](https://wa.me/5593984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com

Atestado de saúde ocupacional: o que é e por que é obrigatório nas empresas

Foto: Pixabay | Uniformes impecáveis, crachás no peito e metas definidas – mas e a saúde do colaborador, como anda? Em meio à correria do dia a dia corporativo, o **atestado de saúde ocupacional** surge como uma bússola silenciosa, garantindo que cada funcionário esteja apto para suas funções.

Mais que um papel exigido pela legislação, ele é uma salvaguarda vital tanto para o trabalhador quanto para a empresa. Ignorá-lo é flertar com riscos jurídicos, prejuízos operacionais e, sobretudo, com o bem-estar humano.

Afinal, uma equipe saudável é o coração que mantém o negócio pulsando com força. Vamos desvendar por que esse documento é obrigatório e como ele pode ser um verdadeiro escudo na gestão estratégica de pessoas.

1. Conceito e Objetivo do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO)

O Atestado de Saúde Ocupacional, conhecido como ASO, é um documento médico obrigatório, previsto pela legislação

trabalhista brasileira, principalmente pelas normas do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) e da NR 7 (Norma Regulamentadora 7).

Ele atesta as condições de saúde do trabalhador, verificando se está apto ou inapto para exercer determinada função. O objetivo do ASO é proteger tanto a saúde do colaborador quanto a empresa, detectando precocemente riscos ocupacionais e prevenindo o agravamento de doenças relacionadas ao trabalho.

Esse documento deve ser emitido por um médico do trabalho e faz parte do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), sendo essencial para promover um ambiente laboral seguro e saudável. O ASO registra resultados de exames clínicos e, se necessários, complementares, apontando possíveis limitações e orientando as adaptações necessárias no ambiente de trabalho.

O atestado não apenas previne litígios trabalhistas como também contribui para a qualidade de vida dos trabalhadores, incentivando uma atuação proativa das empresas frente à saúde ocupacional e coletiva.

2. Momentos em que o ASO é Exigido

A legislação determina que o ASO é obrigatório em diferentes momentos do vínculo empregatício. Ele deve ser emitido na admissão (antes do início das atividades laborais), nas alterações de função que impliquem novos riscos, nos exames periódicos (de acordo com fatores de risco ou idade), no retorno ao trabalho após afastamento de mais de 30 dias por motivo de saúde e, por fim, na demissão. Em todas essas situações, o documento é fundamental para atestar a aptidão física e mental do empregado nas funções que irá desempenhar.

Essas etapas garantem que o colaborador esteja em condições adequadas para assumir ou retomar as atividades, protegendo tanto o próprio trabalhador quanto os colegas e a empresa. O ASO analisa riscos específicos do ambiente laboral e, caso

identifique alguma limitação, orienta a empresa sobre adaptações necessárias ou possíveis reestruturações de função.

A presença do documento regularizado cumpre papel fundamental tanto em auditorias quanto em eventuais processos trabalhistas, servindo como defesa e prova de que todos os requisitos legais de saúde foram respeitados.

3. Obrigatoriedade por Lei e Consequências do Descumprimento

A obrigatoriedade do ASO é reforçada pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e pela NR 7, que tratam da [promoção da saúde](#) no ambiente de trabalho. O não cumprimento das exigências legais acarreta consequências graves para a empresa, como multas administrativas, autuações em fiscalizações do Ministério do Trabalho, embargos das atividades e até afastamento preventivo de trabalhadores.

Além das sanções legais, a falta de controle sobre a saúde ocupacional pode resultar em aumento de acidentes, doenças profissionais e absenteísmo, além de fragilizar a defesa da empresa em demandas trabalhistas e ações judiciais por insalubridade ou acidentes.

É dever da organização garantir que todo empregado tenha seu ASO atualizado e anexado ao prontuário de saúde ocupacional, sob pena de ser responsabilizada por danos causados aos trabalhadores.

Portanto, garantir o ASO é cumprir a legislação e proteger os interesses de todos os envolvidos no ambiente corporativo.

4. Relação com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)

O ASO está diretamente vinculado ao PCMSO, que é obrigatório para todas as empresas e prevê a realização periódica de avaliações médicas, exames clínicos e complementares,

mapeamento de riscos e ações preventivas. O programa deve ser coordenado por um médico do trabalho, responsável por acompanhar a saúde do quadro de funcionários e atualizar a documentação de cada colaborador.

A correta implementação do PCMSO ajuda a criar uma cultura de prevenção de doenças e acidentes, além de demonstrar o compromisso da empresa com o bem-estar do trabalhador. O ASO, como parte dos registros obrigatórios, atesta formalmente que tais processos estão sendo seguidos à risca, sendo fundamental tanto para as atividades de rotina quanto em inspeções e fiscalizações.

Empresas com um PCMSO ativo e ASOs em dia reduzem custos com afastamentos, apresentam maior produtividade e fortalecem sua reputação institucional.

5. Benefícios para Trabalhadores e Empresas

A emissão do ASO traz benefícios claros para empregados e empregadores. Para o trabalhador, garante a realização de avaliações médicas regulares, possibilitando o diagnóstico precoce de doenças e a orientação adequada quanto a riscos inerentes à função exercida. Isso contribui para um ambiente laboral mais seguro, favorecendo a saúde física e mental da equipe.

Para a empresa, o ASO reduz a incidência de acidentes, doenças ocupacionais e custos relacionados a afastamentos e processos judiciais. Além disso, demonstra compromisso social, melhorando a imagem organizacional junto ao mercado, parceiros e clientes. O cumprimento da legislação facilita ainda auditorias e certificações, reduzindo a exposição a penalidades e prejuízos financeiros.

Por fim, a cultura de saúde ocupacional reforçada pelo ASO promove o diálogo entre empresa e colaboradores, fortalecendo o clima organizacional e favorecendo relações de trabalho mais justas, seguras e transparentes.

6. Como Escolher uma Clínica e Gerenciar o Processo

A escolha de uma clínica de medicina do trabalho habilitada e a gestão eficiente dos prazos e documentos são fundamentais para o cumprimento das obrigações legais.

Empresas devem buscar profissionais e serviços que conheçam as especificidades do negócio, realizem exames de acordo com os riscos do ambiente e estejam regularizados junto aos órgãos competentes.

A organização do processo inclui o agendamento dos exames de admissão, periódicos e demissionais, atualização dos prontuários e armazenamento digital seguro dos documentos, garantindo facilidade de acesso e sigilo das informações.

Soluções digitais, como softwares de saúde ocupacional, já facilitam todo o processo e aumentam a segurança dos dados, evitando perdas de documentos e otimizando auditorias.

Fonte: e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 23/06/2025/10:13:59

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)

- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:5511984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:5511984046835) (Claro) - Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Passo a passo de como conseguir cidadania portuguesa de forma rápida e segura](#)

Foto: Pixabay | Ter um passaporte europeu deixou de ser sonho distante e virou plano possível – e mais acessível do que você imagina. A cidadania portuguesa é uma porta de entrada para estudar, trabalhar e viver legalmente em mais de 25 países. Mas, atenção: o caminho não precisa ser um labirinto

burocrático.

Com os documentos certos, orientação adequada e atenção aos prazos, é possível acelerar o processo com total segurança jurídica. Neste passo a passo, você vai entender como transformar laços de sangue ou vínculos históricos com Portugal em uma conquista concreta.

Chega de depender de sorte ou de ouvir histórias confusas de conhecidos. Acompanhe o roteiro completo e descubra [como conseguir sua cidadania portuguesa](#) com agilidade, confiança – e sem dor de cabeça.

1. Verificação de Elegibilidade e Reunião de Documentos

O primeiro passo é identificar a possibilidade de obtenção da cidadania portuguesa, que pode ser por descendência, casamento, residência de longa duração ou outros vínculos previstos em lei.

Pesquise cuidadosamente as regras específicas de cada situação – por exemplo, ser neto ou filho direto de português, ou casado por mais de três anos com cidadão português. Após confirmar a elegibilidade, reúna todos os documentos necessários, como certidões de nascimento em inteiro teor, apostiladas e traduzidas conforme exigido.

A preparação detalhada dos documentos é essencial para evitar atrasos ou exigências futuras do consulado ou conservatória portuguesa.

2. Regularização de Certidões e Preparo do Processo

O segundo passo envolve regularizar e atualizar as certidões civis brasileiras, muitas vezes retificando dados divergentes entre registros nacionais e portugueses. Erros de grafia em nomes, datas e locais são comuns e podem provocar indeferimento do pedido.

Com todos os documentos prontos, elabore o formulário de

requerimento, disponível nos sites oficiais do governo português, e valide seu preenchimento correto. Também é importante pagar as taxas administrativas correspondentes a cada tipo de processo, guardando todos os comprovantes de pagamento para anexar ao pedido.

3. Protocolo do Pedido e Acompanhamento

Em seguida, envie toda a documentação por meio do Consulado de [Portugal](#) no Brasil ou diretamente em uma Conservatória de Registro Civil em Portugal. Opte pelo canal mais ágil, conforme o seu caso – descendentes até o segundo grau, por exemplo, podem protocolar diretamente em Portugal, agilizando o procedimento.

Após a entrega, acompanhe o andamento do processo com frequência, utilizando os canais oficiais online. Estar atento às atualizações permite responder rapidamente a eventuais exigências, garantindo fluidez e segurança ao pedido.

4. Reparação de Exigências e Atualizações

Caso haja exigência de novos documentos, retificações ou esclarecimentos, a resposta deve ser ágil e precisa. Mantenha todos os documentos digitalizados e um contato atualizado no processo, para evitar atrasos de comunicação.

Fique atento à validade dos documentos enviados, pois alguns países impõem prazos curtos para aceitação de certidões. Se necessário, busque auxílio profissional de um consultor ou advogado especializado em cidadania para resolver questões burocráticas ou jurídicas mais complexas, evitando retrabalho.

5. Obtenção da Certidão de Nascimento Portuguesa

Uma vez aprovado o pedido, é emitida a certidão de nascimento portuguesa, que formaliza sua cidadania no sistema legal do país.

Este documento abre portas para todos os direitos civis em

Portugal, incluindo a solicitação do cartão de cidadão (documento de identidade português) e o passaporte europeu. A certidão pode ser retirada pessoalmente ou enviada por posto consular, devendo ser conferida cuidadosamente para garantir a precisão dos dados.

6. Solicitação do Cartão de Cidadão e do Passaporte

Com a certidão portuguesa em mãos, agende um horário no Consulado ou na Conservatória para solicitar o Cartão de Cidadão e, posteriormente, o passaporte português. Estes documentos são essenciais para usufruir plenamente da cidadania europeia, morar, estudar, trabalhar legalmente em Portugal e circular livremente pelos países da União Europeia.

O atendimento é rápido e organizado, mas requer a apresentação dos documentos portugueses originais já emitidos no passo anterior.

7. Organização Financeira e Planejamento de Custos

Durante todo o processo, organize suas finanças e mantenha um controle rigoroso dos custos, desde taxas administrativas até possíveis gastos com traduções, reconhecimento de firmas e eventuais viagens.

O planejamento financeiro evita surpresas e garante que você possa responder prontamente a qualquer nova exigência sem comprometer a continuidade do processo. Aproveite para planejar com antecedência a eventual mudança ou ida a Portugal, considerando custos de moradia, transporte, saúde e integração cultural.

8. Consultoria Especializada e Atualização de Informações

Por fim, considere a contratação de um consultor especializado em cidadania portuguesa para revisar toda a documentação,

orientar sobre prazos, novas regras e orientações mais recentes do governo português. Isso torna o processo mais seguro, especialmente diante de legislações em constante atualização.

Sempre busque informações em fontes oficiais, como o Portal da Justiça de Portugal ou os Consulados, garantindo que os passos seguidos estão em conformidade e minimizando riscos de indeferimento ou atraso.

Fonte: e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 23/06/2025/10:25:09

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP

(JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com