Bacon, presunto e salsicha causam câncer, alerta OMS

Carnes processadas são tão perigosas quanto cigarro e amianto, diz novo relatório

order cialis – the lowest cialis price guaranteed, fast worldwide shipping, 24/7 support
buy prozac online from north drug store . low prices guaranteed. canadian international pharmacy association verified member. brand name options nov 29, 2009 – buy prednisone online . no extra fees. prednisone is used for treating severe allergies, arthritis, asthma, multiple sclerosis, and skin conditions. prednisone 10 purchase zoloft , . where can i cheapest zoloft online. effects of zoloft. zoloft dangers. zoloft schedule. zoloft from mexico. zoloft from canadian

A Organização Mundial de Saúde (OMS) divulgou nesta segunda-feira um alerta que deve ser lido com atenção por quem consome produtos como bacon, salsichas e presunto. De acordo com a entidade, as chamadas carnes processadas causam câncer.

Segundo o relatório, após a revisão de centenas de estudos científicos, verificou-se que a ingestão diária de 50 gramas de carne processada, o equivalente a menos de duas fatias de bacon, aumenta em 18% a chance de desenvolver câncer colorretal. Este tipo de tumor é um dos mais identificados em homens e mulheres.

A partir de agora, as carnes processadas estão classificadas no grupo 1 de carcinogênicos. É o mesmo patamar de tabaco, amianto e fumaça de diesel. Para todos esses produtos, já existem evidências suficiêntes de sua ligação com diferentes tipos de tumor.

O relatório foi elaborado pela Agência Internacional de

Pesquisa do Câncer (Iarc, na sigla em inglês), órgão ligado à OMS.

Já a carne vermelha não processada é “provavelmente cancerígena”, mas as provas para isso são menos claras. O alimento foi listado no grupo 2A.

A OMS, porém, reconheceu que a carne também traz alguns benefícios de saúde. Sabe-se que o alimento tem valor nutricional, além de ser uma importante fonte de ferro, zinco e vitamina B12.

A carne processada é aquela que foi modificada para ter mais duração ou sabor alterado – em manipulações como a adição de sal ou conservantes. São estas adições que podem elevar o risco de câncer.

– Para um indivíduo, o risco de desenvolver câncer colorretal devido ao consumo de carne processada permanece pequeno, mas ele aumenta a partir da quantidade de carne consumida – alerta Kurt Straif, da OMS.

De acordo com a organização, as conclusões do novo relatório são importantes para que os países consigam estabelecer um aconselhamento dietético equilibrado.

Professor da Universidade de Oxford e membro da organização de pesquisas sobre câncer do Reino Unido, comentou o estudo à BBC.

– Esta decisão não significa que você precisa parar de comer carne vermelha ou processada, e sim que você deve pensar em reduzir este consumo, caso ele seja elevado. – Comer bacon de vez em quando não vai fazer mal. Ter uma dieta saudável é sempre uma questão de moderação.

Por: O Globo

Foto: Stock Images
Publicado por Folha do Progresso fone para contato Cel. TIM:

93-981171217 / (093) WhatsApp (93) 984046835 (Claro) Fixo: 9335281839 *e-mail para contato: folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br

dapoxetine hci tablets 60 mg что это dapoxetine saudi arabia [buy Priligy]