

As estratégias de sobrevivência adotadas pelo jovem perdido no Pico Paraná

Roberto Farias Tomaz ficou 5 dias perdido em trilha. | Reprodução/Redes Sociais

Jovem sobrevive cinco dias perdido no Pico Paraná, usando estratégias de sobrevivência e orientação pela natureza.

Cinco dias isolado no meio da mata, sem comida e orientando-se apenas pela natureza, um jovem de 19 anos conseguiu sobreviver após se perder na região do Pico Paraná, ponto mais alto do Sul do Brasil e conhecido pelo histórico de desaparecimentos e resgates. A experiência de Roberto Farias Tomaz chama atenção pelas decisões tomadas em situação extrema e pelas estratégias que foram decisivas para que ele saísse vivo da trilha.

- [Jovem desaparecido no Pico Paraná é encontrado com vida após quatro dias](#)

Roberto desapareceu no dia 1º de janeiro, enquanto descia a trilha do Pico Paraná. Durante os dias em que esteve perdido, ele adotou uma série de medidas para aumentar as chances de sobrevivência. Uma das principais foi seguir o curso de um rio, estratégia comum em ambientes de mata fechada, já que a água costuma levar a áreas habitadas.

Sem acesso a alimentos, o jovem contou que sua última refeição foi uma ameixa e um pedaço de panetone que carregava na bolsa. Depois disso, decidiu não se alimentar mais. Segundo ele, a escolha foi por segurança. “Eu não quis correr o risco de consumir algo venenoso”, relatou.

Em meio ao percurso, Roberto enfrentou situações de alto risco, como a travessia próxima a um penhasco e uma cachoeira

com mais de 30 metros de altura. Sem possibilidade de retorno, ele precisou tomar decisões rápidas.

“Me escorei em meio do mato para poder passar pelo penhasco. Tinha uma cachoeira de mais de 30 metros e não tinha mais como voltar para trás. Eu pensei na minha família e pulei”, contou.

Para se orientar com o passar do tempo, ele observava os sons da natureza. “Quando eu ouvia os grilos fazendo barulho, percebia que estava ficando de noite e procurava um lugar para descansar. Eu subia nas pedras mais altas para tentar enxergar o caminho”, relembrou.

A hidratação também foi fundamental. Roberto disse que utilizava a água das cachoeiras, mas com cautela.

“A garrafa de água eu colocava perto das pedras, onde a água batia, e meio que a pedra filtrava. Eu bebia de pouquinho em pouquinho, porque não sabia o que podia ter na água”, explicou.

Durante as buscas, o jovem chegou a ouvir um helicóptero, gritou por socorro, mas não foi ouvido pelas equipes de resgate.

Após caminhar cerca de 20 quilômetros, Roberto conseguiu chegar a uma fazenda na localidade de Cacatu, em Antonina, na segunda-feira (5). Lá, pediu um celular emprestado, ligou para a irmã e avisou que estava vivo.

Em seguida, ele foi encaminhado ao Hospital Municipal de Antonina, onde passou por exames e recebeu atendimento para reidratação. Roberto teve alta hospitalar na tarde desta terça-feira (6) e se recupera bem.

Fonte: **RPC** e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 07/01/2026/16:35:58

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias

chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

*- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com*